



上越市立牧小学校

学校だより

第6号

令和3年11月1日

心を燃やせ！限界を超えろ！ ～校内マラソン記録会～



ベストショット

10月8日（金）に、2年振りに「校内マラソン記録会」を行いました。体育の時間や休み時間にマラソンコースで練習を積み、この日を迎えました。スタート前には、「心を燃やせ。歯を食いしばって前を向け。ゴールを目指せ！」と、子どもたちに人気のキャラクターのセリフをもじって激励しました。

学校周辺のコースを1・2年生は2周、3・4年生は3周、5・6年生女子は4周、5・6年生男子は5周と発達段階に応じた距離を全員が完走することができました。

小学校の時期は、「身体が成長」する時期です。この時期に、長い距離を走ることで「肺活量や身体のスタミナを養う」ことができ、

丈夫な身体をつくるのに役立ちます。

さらに、「心も成長」します。苦しい時に、すぐにあきらめてしまうようでは、この先、運動とは直接関係のない学習にも、仕事にも、取り組む上で心配です。上手く行かない時、あきらめそうになった時、苦しくても前に進み続けることで一つずつ上手にできるようになっていくはずです。

また、「応援する・される」体験もとても大切です。友だちの頑張っている姿を応援する。苦しいときに友だちの声で励まされる。自己肯定感や自己有用感の醸成には、友だちの「声」が必要です。今回もそんな子どもたちのステキな姿が随所に見られました。

## 見て！聴いて！触れた！ホンモノ体験の旅

緊急事態宣言が空けた9月30日に、5・6年生は一泊二日の修学旅行に出発しました。コロナ禍での実施ということもあり、行き先を「糸魚川～妙高～上越」としたコンパクトで体験重視の修学旅行になりました。

### 糸魚川フォッサマグナミュージアム ～見つけた!レア度4!～



「化石の谷」で化石を探しました。フォッサマグナミュージアムの館長様から鑑定していただき、レア度の高い化石を見つけた児童もいました。

### “made in JOETSU”を訪ねる Part1 ～高橋孫左衛門商店～



宮内庁におさめた栗飴をいただきました。ほのかに甘い懐かしい味がしました。

### ロッテアライリゾート ～跳んだ!登った!挑戦した!～





室内・屋外でのアクティビティで汗を流し、ホテル食に舌を鳴らしました。ライトアップされた中庭を散歩して、お土産も買ったし、満足のいくリゾートホテルライフでした。

## “made in JOETSU”を訪ねる Part2 ～町田味噌醤油醸造場～



修学旅行で最後に訪れた場所。昔ながらの製法で醤油と味噌を作っている工場を見学しました。お土産に特性醤油をいただきました。



## “縦割り班活動”を充実させています。



2学期の取組の柱の一つとして「縦割り班活動の充実」があります。体験を通して、リーダーシップとフォロアーシップを学びます。月1回、自分たちの活動を自分たちで考えて実行する「牧っこタイム」。合い言葉は「みんなで楽しむ」です。振り返りでは、一人一人が楽しめたかどうかを確認し合い、次



回の活動の内容を決めました。

そして、体育館入口の花壇の整備も縦割り班で行いました。6年生が下学年をリードする場面が見られました。今後、水やりや草取りも縦割り班で行っていきます。本当の花と併せて、リーダーシップとフォロアーシップの花が大きく咲くことでしょう。

## 地域の方と一緒に「ふるさと未来づくり講座」

牧区総合事務所・牧地区公民館の主催事業で、牧区の自然や施設を知り、魅力ある地域づくりを目標に「ふるさと未来づくり」講座を3回シリーズで行っています。いずれの回も地域の方から講師になっていただいています。

第1回目は、3・4年生を対象として、深山ブナ林周辺でキノコや木の実ひろい、落ち葉の様子と活用法を教えてくださいました。



第2回目は、1・2年生を対象に学校でスキのフクロウづくりやパチンコづくりを行いました。

第3回目は、11/18(木)に5・6年生を対象にわら細工を行う予定です。

この講座を通して、地域の講師と一緒に体験をしたり、モノづくりをしたりしながら牧のよさを子どもたちが感じ取ってくれることを期待しています。



### 11月3日(祝・水)「小中合同文化祭」を開催いたします。

新型コロナウイルス感染症予防により、今年度の「牧っこ秋祭り」は、中止となりましたが、「小中合同文化祭」は、参集者を限定して開催いたします。つきましては、誠に残念ですが、地域の方々やご来賓の皆様をお招きすることができません。これも子どもたちや参集される方々の安全と健康を守るための措置ですので、ご理解とご了承をお願いいたします。

### 11月の予定

今後変更される場合があります

1日(月) 上越市教育の日	16日(火) 県SC来校
2日(火) 県SC来校	17日(木) 6年生親子活動・給食試食会
3日(水) 小中合同文化祭	6年生牧中学校説明会
4日(木) 全校朝会 委員会	18日(木) 5・6年生未来づくり講座
8日(月) 3日の振替休業日	21日(日) 家族の絆を深める日
12日(金) 市SC来校	26日(金) 市SC来校
15日(月) 教育相談旬間 ~26日(金)	30日(火) 牧中フェスタ6年生参加 3・4年生個別面談

今月のことば:人に勝つ者は力有り。自らに勝つ者は強し。

「老子」(第33章) 全校朝会で紹介