

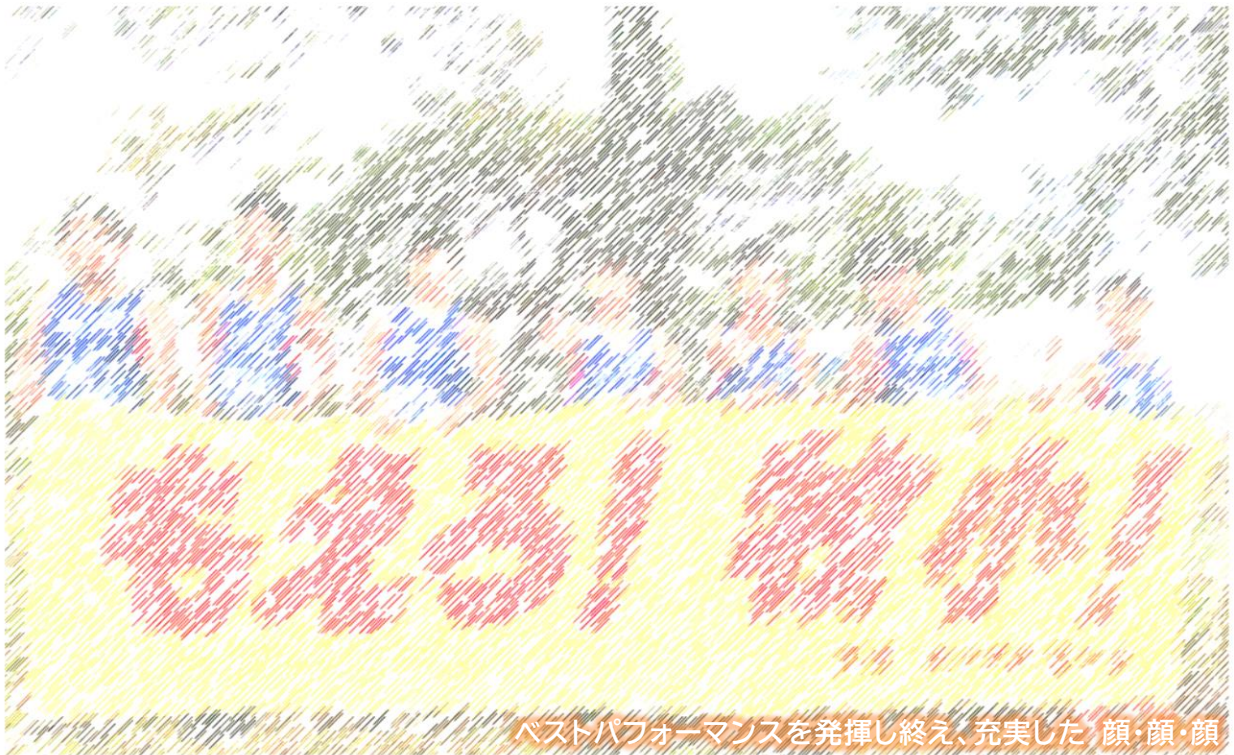


# 上越市立牧小学校 学校だより

第6号

2学期充実号

## 運動やスポーツのもつ力 ～教育目標の具現化を図る～



ベストパフォーマンスを発揮し終え、充実した 顔・顔・顔

10月5日（水）に、3年振りとなる「上越市小学校親善陸上競技大会」が上越市営高田城址公園陸上競技場で行われました。今大会は、市内6年生のみの大会となりました。牧小からは、7名の選手が出場しました。練習は、主に体育の授業中に行い、現地練習も行いました。以前に比べ練習は、短時間でしたが、大会では選手一人一人が自分の力を出し切り、自己ベストを出すなど皆ベストパフォーマンスを発揮することができました。選手を支えたのは、6年生の学級担任はもちろんですが、牧小の全教職員が大会に向けての環境整備や道具の準備、現地練習での指導などで子どもたちを支えてくれました。

さて、私たちは、運動やスポーツに親しみ、

体を動かすことを通じて、爽快感・達成感・連帯感などを感じ取り、更には、体力の向上・ストレスの発散・生活習慣病の予防など、心身両面にわたる健康の保持増進に大きな効果を得ています。加えて、運動やスポーツは、心身の健全な発達を促し、特に自己責任、克己心やフェアプレーの精神を培うとともに、仲間や指導者との交流を通じて、コミュニケーション能力を育成し、豊かな心と他人に対する思いやりの心を育みます。運動やスポーツを行うことは、当校の教育目標の「心豊かでたくましい子」の育成に繋がります。陸上大会へ向けての練習や当日の6年生の姿に学ぶことができました。今後も子どもたちに運動やスポーツのもつ力を説いていきます。

## 未来づくり講座 ～地域の方から学ぶ自然体験～



牧区の住民の方と学校が連携し、地域散策や遊び等を通して、課題を見出し、地域づくりの輪を広めようと牧区総合事務所と牧地区公民館との地域学校協働活動（学社連携・融合事業）を年間通じて行っています。7月には、5・6年生がこれから作るチマキの笹の葉を採集しました。9月には、3・4年生が深山のブナ林で「ブナ林とその周辺の学習」

に取り組みました。今月は、1・2年生が宮口古墳で「草木を使った工作や遊び」を「宮口花を育てる会」の8名の皆さんから教えていただきました。宮口古墳の周辺を散策しながら木の実を拾ったり、花の種を取ったり、ススキを使った小物入れを作ったりして大いに牧の秋を楽しんで来ました。

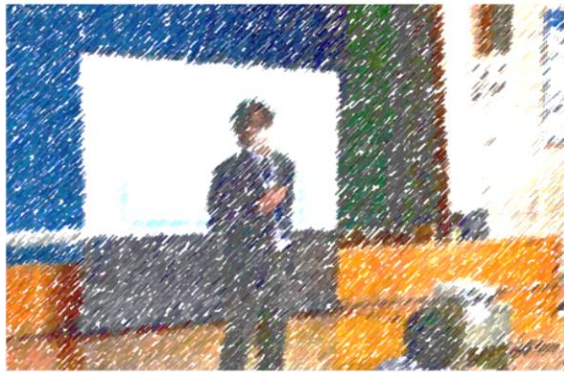
## 「鏡の中のぼく」～自分も、人も大切に作る心の育成～



2学期は、「人を大切にする力」の育成に全校体制で取り組んでいます。その一環で自分のことも、人のことも大切にすることや自己肯定感を高めることをねらって、絵本「鏡の中のぼく」を使った授業を全学級で、トラスト・コーティングスクール、マザーズ・コーティングスクール様からいただきました。授業では、今一生懸命に取り組んでい

るマラソン記録会の練習にちなんで、「マラソン記録会で頑張っている自分にどんな言葉をかけるか」を鏡に映った自分の顔を見ながら、自分の心に問いかけました。その後、みんなで共有し合い、マラソン記録会では、自分のことも、友だちのことも応援しようと誓い合いました。

## 学校保健委員会 ～いきいき牧っこ健康づくり～



小中学生が生活行動をよりよく改善していくための知識や実践力を身に付け、生涯を通じて健康な生活を送れるよう、小・中学校、家庭、地域が連携して子どもたちの健康づくりを推進することを目標に「小中合同学校保健委員会」を開催いたしました。今回は、5・6年生と中学生を対象に「メディアとの健康的な付き合い方」を学ぶため、上越教育大学教職大学院教授様をお招きしました。保護者の方も多数参加さ



れ、児童生徒とともに講師のお話に聴き入っていました。講演では「何事も“やり過ぎ”はよくない」「リラックスやストレス解消”を目的とした短時間の利用」「自分を高めるための利用」等、なくてはならないメディアとの上手な付き合い方をお話しになりました。子どもたちは、自分事として捉え、自分の生活を振り返りながら真剣に聴いていました。

## 人権を尊重する世の中をひとりひとりの力を合わせて、創りませんか！



牧中学校で行われたタイトルの同和教育講演会に5・6年生が参加しました。最初に、講師から、人権を尊重する社会の在り方を共に考え、共に創り上げていきたいと思いますと呼びかけがありました。講演では、仲間から相談が多い差別として今も続く結婚差別やご自身の体験から日常生活の中での差別と取組



を中心に心に染みいるお話をさせていただきました。「知らないことは、とんでもないこと」「人を憎まず、差別を憎む」等々、重みのある言葉が印象に残りました。最後に“ひとの世に熱あれ 人間に光りあれ”と講演を締めくくられました。

## 児童の引き渡し訓練 ～ 有事に備えて… ～

自然災害等の有事に備えて、学校から保護者への児童の引き渡し訓練を行いました。災害等で通学路が危険にさらされ、子どもたちだけで下校することができない場合は、PTAメールを配信し、保護者等事前に決められた方に迎えに来ていただきます。訓練当日は、混乱もなく、全児童を引き渡すことができました。有事に備えて安心安全に保護者等に児童の引き渡しができるよう今回の取組を検証して参ります。迎えに来ていただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## 上越市小学校親善陸上競技大会記録 ～ 成果のしるし ～

○男子 100M

15 “38

15 “95

○男子 1500M

6 ‘15 “81

○男子走り幅跳び

287cm

○男子4×100Mリレー 1 ‘09 “92



## 11月の予定 11月は本校の「いじめ見逃しゼロ強調月間」です。

3日（木）牧っこ秋まつり

7日（月）3日の振替休業日

8日（火）スクールカウンセラー（SC）来校

9日（水）5・6年生未来づくり講座

10日（木）全校朝会  
委員会

11日（金）SC来校

15日（火）市学校研一斉研修  
13:30 下校

22日（火）SC来校

24日（木）委員会

25日（金）SC来校



今日の努力が、明日の可能性を開く。

上甲 晃(志ネットワーク「青年塾」打表)